

CANYONS OMANS

25/10/2026 - 31/10/2026

Eine tolle Reise, um die omanische Hajargebirge während der warme Saison zu entdecken, wann es zu heiss für klassische Wanderungen ist : einfaches Canyoning und Wasserwanderungen fast jeden Tag, aber auch Nizwa, Sur, und eine Übernachtung in der Wüste!



Grad 3 Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.

Reisedauer 7 Tag

ABFAHRT 25/10/2026 @ 08:00 AM
We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat

ENDET 31/10/2026 @ 06:00 PM
We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or to the airport

  	5 Übernachtungen in Unterkünften (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.) 1 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrustung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meitsens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.
---	---

Preis pro Personne 570 OMR (1492 USD) **

GRUPPE VON 3 zu 8 **

**** ZUSATZ FÜR KLEINE GRUPPE** Wir können die Durchführung auch nur mit 2 Teilnehmer garantieren, wenn Sie einverstanden sind, ein Zuschlag von 180 OMR (472USD) pro Personne zu bezahlen.
Falls wir schliesslich mindestens 3 Teilnehmer erreichen, wird den Zschlag natürlich nicht umgesetzt und der Preis bleibt 570 OMR (218 USD) pro Personne.

Reiseleitung auf English

Reiseleiter

Reisestrecke Wadi Bani Awf - Misfat Al Abreyeen - Nizwa - Wahiba Wuste - Wadi Bani Khalid - Sur - Wadi Shab - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen



Anmerkung über die Transportation von Gepacken Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäcke werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

TAG 1

25/10/2026

- Lunch - Dinner

Fahrt nach Bimah (Wadi Bani Awf) (3 stunden - 235 Km)

Wir fahren ins Tal zuerst durch Dorfer und grüne Palmenoasen und dann durch unübersichtliche Gelände. Eine beeindruckende Pistenfahrt!

✓ **Canyonng in der unteren Snake Canyon (3 stunden)**

Der Snake Canyon ist ein tief eingeschnittener Canyon, der ins Wadi Bani Awf fliesst. Ab und zu kann man sogar beide Wände gleichzeitig berühren. Einen Klettersteig (via ferrata) wurde auf dem Felsen über den Canyon eingerichtet. Unser Ausgangspunkt ist der Nebeneingang des canyons: kein Abseilen nötig: auf dem Programm stehen Sprünge (mmmax, 4 meter), Rutsche, Schwimmen und im Wasser wandern. Für diejenigen, die nicht springen wollen, kann man abseilen.

- **Grad 2***

- **Hoheunterschied : +0m/-150m | Gelaufene Entfernung ~3km**

Fahrt nach Balad Sit (0 stunde 20 - 10 Km)

✓ **Rundgang in der Bergoase Balad Sit (2 stunden)**

Wir wandern durch einen enge Schlucht, der weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, durch die wir auch spazieren gehen. Wir gehen zurück zu den Wagen.

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

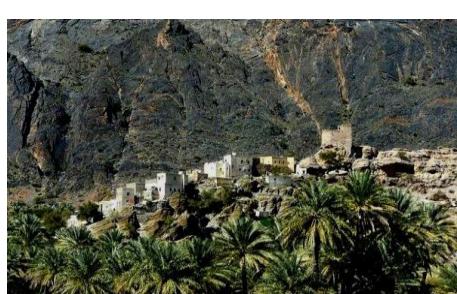
- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

Gastenhaus uin der Gebirge

Einfaches sondern angenehmes Gastenhaus in einer wunderschönen Stelle

sharing Room

Fruhstück & Abendessen am Unterkunft



TAG 2

26/10/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Misfat Al Abreyeen

Fahrt nach ein kleines Bergsdorf (2 stunden - 70 Km)

✓ **Wandern und schwimmen in einer Schlucht (5 stunden)**

Ein Ausflug zwischen Wandern und Canyoning. Wir fangen etwas 1500m hoch. Wir gehen dann auf einem guten Weg mit schönen Aussichten runter im Tal. Wir finden dort zuerst Garten und gehen im Flussbett weiter. Es gibt viele Pools und uppige Vegetation. Weiter wird die Schlucht trockener und wir gehen lieber auf Rampen manchmal rechts und manchmal links. Dann öffnet sich das Tal und ein guter Pfad führt uns zu einer bedeutenden Oase, die besonders schön ist. Diese Wanderung wurde "Schwierigkeitsgrad 4" bewertet nicht wegen physische Ansprüche, sondern wegen einigen exponierten Passagen.

- Grad 4*
- Gehzeit : 3 zu 4 Stunden
- Höhenunterschied : +0m/-500m

Gästezimmer in einem Palmgarten

Es ist ein altes Dorf in mitte einer wunderschönen Palmenoase. Alte Hause wurden von meistens Bewohner verlassen, die moderne Hause an der Seite gebaut haben, und werden jetzt renoviert für Tourismus Projekte. Das Gastenhaus liegt ein Paar Minuten vom Parkplatz ; es ist also besser, dass Sie einen Rucksack mit den notwendigen Sachen für eine Nacht mitnehmen. Aus Achtung vor den Bewohnern des Dorfes, ist es auch verboten im Haus zu rauchen und ins Dorf Alkohol mitzubringen ; wir bedanken uns bei Ihnen, diese Regeln einzuhalten.

Standard Room

Fruhstück & Abendessen am Unterkunft



TAG 3

27/10/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Nizwa

✓ Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)

Nizwa ist eine Großstadt, die am Fuße der Berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionssstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh“. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wahiba Wüste (3 Stunden - 220 Km)

Wahiba Wüste

✓ Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde)

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1*

Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.

Individuelle Campingzelte



TAG 4

28/10/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

☛ Wadi Bani Khalid

bus Fahrt nach Wadi Bani Khalid (1 stunde 30 - 80 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hwir (5 stunden)**

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter). Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf.

- Grad 1*

- Gehzeit : 3 zu 5 stunden

- Hoheunterschied : +0m/-200m | Gelaufene Entfernung ~5km

bus Fahrt nach Sur (2 stunden - 150 Km)

☛ ☛ ☛ Hotel in Sur

Ein gutes Hotel mit bequeme und moderne Zimmer, gerade an der Lagune.

Standard Room

Frühstück am Unterkunft



TAG 5

29/10/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Sur

✓ Besichtigung der Stadt Sur (2 stunden)

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika und Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das besten Aussichtspunkt über die Stadt geniessen können.

Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 60 Km)

Wadi Shab

✓ Wanderung und Baden im Wadi Shab (3 stunden)

wir gehen von der Küste ab ins Wadi Shab hinein. Nach ca. 45 Minuten gehen wir baden und schwimmen von einem Pool zum nächsten in einer wunderschönen Landschaft, um ein Wasserfall in einer Höhle zu erreichen. Alles hier (das Tal, die kurze Wanderung, und das Schwimmen) ist sehr schon aber es ist jetzt sehr touristisch geworden.

- *Grad 1**

- *Gehzeit : 1 zu 2 stunden*

🏨🏨🏨 Gastenhaus am Strand in Tiwi

Standard Room

Fruhstück am Unterkunft



TAG 6

30/10/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Tiwi

Fahrt nach Wadi Tiwi (0 stunde 45 - 25 Km)

✓ Wandern und Baden im Wadi Tiwi (6 Stunden)

Ein sehr schönes Tal mit einem Fluss, der den ganzen Jahr fliesst, eine Palmenoase auf Terrassen den ganzen Weg entlang, Dorfer, und beeindruckende Felswände. Es gibt mehrere mögliche Strecke und eine davon geht durch eine kurze aber sehr schöne Schlucht; es geht um Canyoning und man soll die Ausrüstung im voraus planen (das heißt: nichts mitnehmen, das nicht wasserfest ist, oder alles in einer wasserfesten Tasche packen)

- Grad 3*

- Gehzeit: 4 zu 5 Stunden

- Höhenunterschied: +350m/-350m | Gelaufene Entfernung ~7km

Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 15 Km)

Gastenhaus am Strand in Tiwi
Standard Room
Fruhstück am Unterkunft


TAG 7

31/10/2026

Breakfast - Lunch -

Wadi Al Arbeyeen

Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (0 stunde 30 - 60 Km)

✓ Wasserwanderung in Wadi Al Hail (7 Stunden)

Im letzten Dorf des Tals fängt unsere Wanderung an. Unten im Dorf befindet sich ein Pool mit Wasserfall. Vom Felsen können wir ins Wasser springen (5 Meter), dann gehen wir dem Wadi entlang, durch die Oase bis wir auf einen wunderschönen Fluss zukommen. Wir gehen im Wasser durch Felsblöcke, dann wird der Canyon enger und wir schwimmen durch mehrere Pools. Danach wird das Tal wieder breiter, dann wieder enger. Wir schwimmen nochmal bis wir einen Wasserfall erreichen. Wir gehen/schwimmen den selben Weg zurück.

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 4 zu 6 Stunden**

Fahrt nach Muttrah (1 stunde 30 - 130 Km)



ⓘ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schierigkeiten**Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeden, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände**Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer**Grad 5** Lange Wanderungen mit Höhenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten **ⓘ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung**

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

Grad 1 Wasserwanderung ohne Plifchtsprünge und ohne Abseilen**Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprünge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können**Grad 3** Canyons mit Sprünge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind**Grad 4** Canyons mit möglicherweise hohe Sprünge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen